

1. Kursuse õppekava nimetus:

NÄONAHA ETTEVALMISTUS HOOLDUSEKS, NÄOMASSAAŽ JA NÄOMASKID

2. Õppekava koostamise alus

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE ALUS: kosmeetiku eriala rahvusvahelise CIDESCO koolitusprogramm ning Kosmeetik tase 5 kutsestandard kompetentsid

3. Eesmärk, õpiväljundid ja omandatud kompetentsid

EESMÄRK: Omandada teoreetilised baasteadmised ja praktilised oskused näonaha ettevalmistuses, näomassaažis ja erinevates näomaskides

ÕPIVÄLJUNDID:

- hooldab nägu, kasutades sobivaid töövahendeid ja –võtteid ning tooteid
- järgib oma töös tööohutus- ja hügieeninõudeid

Kompetentsid: puhastab näonaha, kaela ja dekoltee piirkonna, kasutades sobivaid tooteid; masseerib nägu, kaela, dekolteed ja õlavöötme piirkonda; hooldab näonahka, kasutades sobivaid seerumeid, maske ja kreeme vastavalt näonaha tüübile ja hoolduse eesmärgile

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

SIHTGRUPP: inimesed, kes soovivad omandada algteadmisi ja esmaseid oskusi, töötamaks iluteenindusega seotud valdkonnas.

ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED: puuduvad

5. Õppe maht ja õppekeskkond

ÕPPE MAHT: Koolituse kogumaht on 32 akadeemilist tundi (ak/h), sisaldab teooriat ja praktikat

ÕPPEKESKKOND: Teooria ja praktikaõppe klassides on kasutusel kaasaegsed tehnilised erialased seadmed ja infotehnoloogilised vahendid. Praktiliseks õppeks on kooliruumid sisustatud kaasaegse inventariga.

6. Õppe sisu ja temaatika

- näohoolduse tööde järjekord
- töökoha valmisolek ja hügieen
- naha algpuhastus
- koorimine
- massaaž (toime, näidustused ja vastunäidustused)
- erinevad maskitüübid

7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Hindamismeetodid : teoreetiline test ja praktiline töö

Hindamiskriteeriumid: mitteeristav väljundipõhine hindamine loetakse arvestatuks kui teooriatestis on õigeid vastuseid 51%-100% ning praktiline arvestus näohoolduses koos massaažiga sooritatud vastavalt tööprotsessi kavale (töövõtted, töökoha korrastatus/töövahendite puhtus) vahemikus 51%-100%

8. Väljastatavad dokumendid

Kõigile, kes on koolitusel osalenud ja mitteeristava väljundipõhise hindamise sooritanud 70-100% väljastatakse vastavasisuline tunnistus.

Alla 51% korral väljastatakse tõend (ak/h maht, läbitud moodul, teemad).

Väljastatavad dokumendid: Teooria suuline test ja praktiline töö (näohoolduse ja massaaži protseduur vastavalt töökavale) sooritatud vahemikus 51 - 100 % - väljastatakse tunnistus. Alla 51 % korral väljastatakse koolitusel osalemise kohta tõend (osaletud tundide maht, läbitud teemad).

Koolituse toimumise aeg: Kokkuleppel

Koolituse toimumise koht: Eesti Esimene Erakosmeetikakool, Pärnu mnt 130, II korrus, Tallinn

Koolitaja/-te kvalifikatsioon

Merike Ivask

2007 Tallinna Tehnikaülikool - finantsjuht

2005 Tallinna Ülikool - kutseõppedidaktika magister

2003 Tallinna Pedagoogikaülikool - kutsepedagoog

1993 Suomen Kosmetologikoulu, Helsingi - CIDESCO kosmetoloog

1991 Tallinna Meditsiinikool - kosmeetik

1989 Tartu Meditsiinikool, cum laude - meditsiiniõde

läbitunud erinevaid kosmeetiku eriala täiendkoolitusi, sh elektrilises epilatsioonis, lümfimassaažis, aroomiteraapias - Helsingi, Soome

Kosmeetiku eriala tööstaaž 36 aastat

Koolituse maksumus: 650.00 EUR