

**1. Kursuse õppekava nimetus:  
NÄOHOOLDUSE JA -MASSAAŽI KOOLITUS**

**2. Õppekavarühm ja õppekava koostamise alus**

ÕPPEKAVARÜHM: juuksuritöö ja iluteenindus (ISCED 1012)

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE ALUS: Õppekava kosmeetik tase 5 (EHIS kood 152527) koostamise aluseks on kasutatud kosmeetiku eriala rahvusvahelise CIDESCO koolitusprogrammi ning Kosmeetik tase 5 kutsestandard nr 04-17102018-1.1/8k kompetentsid

**3. Eesmärk, õpiväljundid ja omandatud kompetentsid**

EESMÄRK: Omandada teoreetilised baasteadmised ja praktilised oskused näohoolduses

ÕPIVÄLJUNDID:

- hooldab nägu, kasutades sobivaid töövahendeid ja –võtteid ning tooteid
- järgib oma töös tööohutus- ja hügieeninõudeid

Kompetentsid: puhastab näonaha, kaela ja dekoltee piirkonna, kasutades sobivaid tooteid; masseerib nägu, kaela, dekolteed ja õlavöötme piirkonda;hooldab näonahka, kasutades sobivaid seerumeid, maske ja kreeme vastavalt näonaha tüübile ja hoolduse eesmärgile;

**4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused**

SIHTGRUPP: inimesed, kes soovivad omandada algteadmisi ja esmaseid oskusi, töötamaks iluteenindusega seotud valdkonnas.

ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED: puuduvad

**5. Õppe maht ja õppekeskkond**

ÕPPE MAHT: Koolituse kogumaht on 32 akadeemilist tundi (ak/h)

ÕPPEKESKKOND: Teooria ja praktikaõppe klassides on kasutusel kaasaegsed tehnilised erialased seadmed ja infotehnoloogilised vahendid. Praktiliseks õppeks on kooliruumid sisustatud kaasaegse inventariga.

**6. Õppe sisu ja temaatika**

- näohoolduse tööde järjekord
- töökoha valmisolek ja hügieen
- naha algpuhastus
- koorimine
- massaaž (toime, näidustused ja vastunäidustused)

**7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused**

**Hindamismeetodid:** teoreetiline test ja praktiline töö

**Hindamiskriteeriumid:** mitteeristav väljundipõhine hindamine loetakse arvestatuks kui teooriatestis on õigeid vastuseid 70%-100% ning praktiline arvestus näohoolduses koos massaažiga sooritatud vastavalt tööprotsessi kavale (töövõtted, töökoha korrastatus/töövahendite puhtus) vahemikus 70%-100%

## 8. Väljastatavad dokumendid

Kõigile, kes on koolitusel osalenud ja mitteeristava väljundipõhise hindamise sooritanud 70-100% väljastatakse vastavasisuline tunnistus.

Alla 70% korral väljastatakse tõend (ak/h maht, läbitud moodul, teemad).

Väljastatavad dokumendid: Teooria suuline test ja praktiline töö (näohoolduse ja massaaži protseduur vastavalt töökavale) sooritatud vahemikus 70 - 100 % - väljastatakse tunnistus. Alla 70 % korral väljastatakse koolitusel osalemise kohta tõend (osaletud tundide maht, läbitud teemad).

Koolituse toimumise aeg: Kokkuleppel

Koolituse toimumise koht: Eesti Esimene Erakosmeetikakool, Pärnu mnt 130, II korrus, Tallinn

### Koolitaja/-te kvalifikatsioon

#### Merike Ivask

2007 Tallinna Tehnikaülikool - finantsjuht  
2005 Tallinna Ülikool - kutseõppedidaktika magister

2003 Tallinna Pedagoogikaülikool - kutsepedagoog  
1993 Suomen Kosmetologikoulu, Helsingi - CIDESCO kosmetoloog  
1991 Tallinna Meditsiinikool - kosmeetik  
1989 Tartu Meditsiinikool, cum laude - meditsiiniõde

läbitunud erinevaid kosmeetiku eriala täiendkoolitusi , sh elektrilises epilatsioonis, lümfimassaashis, aroomiteraapias -Helsingi , Soome Kosmeetiku eriala tööstaaž 29 aastat

Koolituse maksumus: 480.00 EUR