

EESTI ESIMESE ERAKOSMEETIKAKOOLI ÕPPEKAVA

Õppekava rühm		Iluteenindus				
Õppekava nimetus (eesti keeles) (inglise keeles) (vene keeles)		Kosmeetik Cosmetician Косметолог				
Õppekava kood EHIS-es						
Õppekava koostamise alus		Kutseharidusstandard Vabariigi Valitsuse määrus 26.08.2013 nr 130 Kutsestandard "Kosmeetik, tase 5" Teeninduse Kutsenõukogu 17.10.2018 otsus nr 17 (Eelmine kutsestandard: Kutsestandard „Kosmeetik, tase 5“ Teeninduse Kutsenõukogu 09.05.2013 otsus nr 11)				
ESMAÕPPEÕPPEKAVA				JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA		
EKR2	EKR3	EKR4 kutsekeskharidus	EKR4	EKR5	EKR4	EKR5
				X		
Õppekava maht 120 EKAP						
Õppekava õpiväljundid		<p>Õppekava eesmärk on, et õppija omandab kosmeetiku kutsealased teadmised ja praktilised oskused, tagamaks kompetentsus töötamiseks kosmeetikuna.</p> <p>Õppekava õpiväljundid:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.väärtustab valitud kutset ja eriala, on kursis kutse- ja eriala arengusuundadega ning teadlik erinevatest tööturu suundumustest; 2.teenindab ilusalongis klienti tema välimuse parendamiseks, arvestades tema soove ja isikupära, vajadusi ja võimalusi ning on teenindades salliv ja tolerantne, vastutab oma töö lõpptulemuse eest; 3.töötab erinevatel vooluliikidel põhinevate seadmetega, kasutab erinevaid töö- ja 				

	<p>hooldusvahendeid, arvestab tööohutuse-, hügieeni- ja keskkonnanõuetega ning rakendab tervist säästvaid ergonoomilisi töövõtteid;</p> <p>4. töötab sihipäraselt ja loominguliselt, hindab oma teadmisi ja oskusi ning täiendab end iseseisvalt ja on kursis erialaste uuendustega, teeb ettepanekuid töötulemuste parendamiseks;</p> <p>5. teenindab klienti kliendikeskse teeninduse põhimõtteid järgides tagades sellega konfidentsiaalsuse ja organisatsiooni maine hoidmise;</p> <p>6. kogub ja analüüsib tööülesannete täitmiseks vajalikku informatsiooni kasutades erinevaid info- ja kommunikatsioonitehnoloogia vahendeid;</p> <p>7. osaleb tulemuslikult erinevate meeskondade töös, omab valmisolekut neid vajaduse korral moodustada ja juhtida ning juhendab kaastöötajaid.</p>
Õppekava rakendamine (sihtrühm, kasutatavad õppevormid)	Õppekava rakendamine keskharidusega õppijatele, koolipõhises või töökohapõhises, statsionaarses ja mittestatsionaarses õppevormis.
Nõuded õpingute alustamiseks	Keskhariduse olemasolu
Nõuded õpingute lõpetamiseks	Õpingud on lõpetatud pärast õppekavas kirjeldatud õpiväljundite saavutamist vähemalt lävendi tasemel, lõpueksami sooritamist ja kursusetöö kaitsmist.
Õpingute läbimisel omandatav(ad)	
...kvalifikatsioon(id):	kosmeetik tase 5 kompetentsid
...osakutse(d):	puuduvad
ÕPPEKAVA STRUKTUUR	
Põhiõpingute moodulid (nimetus, maht, õpiväljundid) 102 EKAP sh 20 EKAP praktikat	
Mooduli nimetus: SISSEJUHATUS KUTSEÕPINGUTESSE	
Maht: 1,5 EKAP	
Õpiväljundid:	
<ol style="list-style-type: none"> 1) omab ülevaadet kosmeetiku kutsest, eriala õppekava ülesehitusest, kutsetaseme tõstmise võimalustest ning õppe- ja praktikakorraldusega seonduvast; 2) omab ülevaadet kosmeetiku erialal tööjõuturul toimuvast; 3) uurib õpitava eriala suundi, iseloomu- ja ilusalongide töökeskkonna eripära; 4) tunneb ülevaatlikult kosmeetiku töö ajalugu ja arengutrende. 	

Mooduli nimetus: KARJÄÄRIPLANEERIMINE JA ETTEVÕTLUS

Maht: 4,5 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) mõistab oma vastutust teadlike otsuste langetamisel elukestvas karjääriplaneerimise protsessis;
- 2) mõistab majanduse olemust ja majanduskeskkonna toimimist;
- 3) mõtestab oma rolli ettevõtluskeskkonnas;
- 4) kasutab oma õigusi ja täidab oma kohustusi töökeskkonnas tegutsemisel;
- 5) käitub vastastikust suhtlemist toetaval viisil.

Mooduli nimetus: KLIENDITEENINDUSE ALUSED

Maht: 1,5 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab suhtlemise erinevaid viise ja mõistab nende kasutamist kliendikeskses teeninduses;
- 2) mõistab meeskonnatöö tähtsust salongis positiivse töökeskkonna loomisel, põhjendab oma seisukohti ka uudsetes situatsioonides;
- 3) teab esmamulje loomise põhimõtteid ja mõistab selle tähtsust kliendiga kontakti loomisel;
- 4) mõistab tööpinge ja stressi maandamise tähtsust ning teab erinevaid võimalusi nende vältimiseks kosmeetiku kutsetöös.

Mooduli nimetus: DERMATOLOOGIA JA MIKROBIOLOOGIA ALUSED

Maht: 2,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab mikroorganisme ja nende poolt põhjustatud haigusi ning leviku takistamise võimalusi ilusalongis;
- 2) teab erinevate nahahaiguste tunnuseid, nakkusohtlikkust ja nende vältimise võimalusi ning hoolduse põhimõtteid;
- 3) mõistab erinevate nahahaiguste olemust ja mõju tervisele.

Mooduli nimetus: TÖÖKESKKOND JA TERVISLIK TOITUMINE

Maht: 1,5 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab korrektse välimuse, hügieeni ja esmaabi tagamise meetmeid ning ergonoomiliste töövõtete kasutamise vajadust kosmeetiku töös;
- 2) teab tasakaalustatud toitumise olemust ja mõistab selle tähtsust inimese tervise seisukohast.

Mooduli nimetus: ANATOOMIA, FÜSIOLOOGIA JA PATOLOOGIA

Maht: 4,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab inimese keha funktsioneerimist rakutasandilt organismi kui ühtse terviku moodustumiseni;
- 2) teab inimese keha-, näo-, üla- ja alajäseme anatoomiat ning küüne ja naha ehitust;
- 3) teab elundsüsteemide ehitust ja talitlust elundite kaupa;
- 4) mõistab inimkeha patoloogiliste protsesside olemust ja nende mõju organismile.

Mooduli nimetus: TOORAINED KOSMEETIKAS

Maht: 1,5 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) mõistab orgaanilise ja anorgaanilise keemia mõistet ning terminoloogiat;
- 2) teab kosmeetikas kasutatavate toorainete rühmi ning nende kasutamise eesmärki;
- 3) selgitab erinevate toorainete mõju nahale;
- 4) teab erinevate kosmeetikatoodete koostist.

Mooduli nimetus: NÄOHOOLDUS JA APARAADIÕPETUS

Maht: 6,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab erinevaid näonahatüüpe ning nahamuutusi ja nende tekkepõhjuseid, teeb näonaha analüüsi, kasutab erialast sõnavara ka võõrkeeles;
- 2) valmistab ette ja korrastab töö lõppedes töökoha, kasutades sobivaid vahendeid ja meetodeid;
- 3) võtab vastu kliendi, selgitab välja kliendi soovid ning näidustused ja vastunäidustused hoolduseks;
- 4) teeb erinevaid näohooldusi, kasutades sobivaid töövahendeid ja –võtteid, tooteid ja aparatuuri;
- 5) värvib ripsmeid ja kulme keemilise püsivärviga ning kujundab kulmud, kasutab sobivaid tooteid ja töövahendeid;
- 6) nõustab klienti koduseks näohoolduseks, lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt.

Mooduli nimetus: KEHAHOOLDUS JA APARAADIÕPETUS

Maht: 8,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab erinevaid kehatüüpe ning nahaprobleeme ja nende tekkepõhjuseid, kasutab erialast sõnavara, ka võõrkeeles;
- 2) valmistab ette ja koristab töö lõppedes töökoha, kasutades sobivaid vahendeid ja meetodeid;
- 3) võtab vastu kliendi, selgitab välja kliendi soovid ning näidustused ja vastunäidustused hoolduseks;
- 4) teeb üld- ja seljamassaaži ning keha- ja aparaadihooldusi, kasutades sobivaid hooldusvahendeid ja –tooteid;
- 5) eemaldab karvu kehapiirkonnas, kasutades sobivaid hooldusvahendeid ja –tooteid;
- 6) nõustab klienti koduseks keha- ja aparaadihoolduseks, lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt.

Mooduli nimetus: KÄTE- JA JALGADE HOOLDUS

Maht: 5,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab levinumaid jala asendimuutusi ja nende vältimise võimalusi;
- 2) teab levinumaid käe- ja jalanaha- ning küüntehaiguste tunnuseid, nakkusohtlikkust ja nende vältimise võimalusi, kasutab erialast sõnavara, ka võõrkeeles;
- 3) valmistab ette ja koristab töö lõppedes töökoha, kasutades sobivaid vahendeid ja meetodeid;
- 4) võtab vastu kliendi, selgitab välja kliendi soovid ning näidustused ja vastunäidustused hoolduseks;
- 5) teeb käte- ja jalgade hooldust, kasutades sobivaid töövahendeid ja –võtteid, tooteid ja aparatuuri;
- 6) nõustab klienti koduseks käte- ja jalgade hoolduseks, lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt.

Mooduli nimetus: JUMESTAMISE ALUSED

Maht: 2,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab värviteooria põhimõisteid, näoproportsioone ja jumestamise stiile;
- 2) viib läbi päeva- ja õhtujumestust vastavalt kliendi näokujule, kasutades erinevaid jumestamise stiile, sobivaid tooteid ja töövahendeid, nõustab klienti.

Mooduli nimetus: PRAKTILISED TÖÖD KLIENDIGA

Maht: 43,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) valmistab ette töökoha ja lisaseadmed, jälgib ruumide ja seadmete töökorda, probleemide korral teavitab vastavat isikut;

- 2) teenindab klienti professionaalselt, kohaneb kiiresti muutuvate olukordadega, käitub loovalt ja delikaatselt;
- 3) võtab vastu kliendi, selgitab kliendi soovid, teeb erinevaid näo-, keha-, käte-, jalgade hooldusi kasutades sobivaid vahendeid ja tooteid, kasutab erialast sõnavara, ka võõrkeeles;
- 4) teab töögraafiku koostamise vajadust ning planeerib oma tööaja vastavalt sellele;
- 5) töötab ergonoomiliste töövõtetega järgides tööohutus- ja hügieeninõudeid, vastutab kogu hoolduse käigus salongi korrashoiu eest.

Mooduli nimetus: PRAKTIKA

Maht: 20,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) planeerib enda praktika eesmärgid ja tööülesanded tulenevalt praktikajuhendist;
- 2) tutvub ilusalongi töökorraldusega, sh tööhügieeni ja töökoha korrashoiunõuetega;
- 3) töötab praktikasalongis, järgib salongi töökorraldusest tulenevaid nõudeid ja hügieeninõudeid, kasutab ergonoomilisi ning ohutuid töövõtteid;
- 4) võtab vastu kliendi, selgitab välja tema soovid, viib läbi hoolduse võttes vastutuse teenuse osutamise eest, kasutab erialast sõnavara, ka võõrkeeles;
- 5) koostab kirjaliku kursusetöö tulenevalt kursusetöö koostamise juhendist ja esitleb seda koolis;
- 6) praktika lõppedes koostab praktikaaruande ning esitleb seda koolis, hinnates oma tööd ja teeb ettepanekuid töötulemuste parendamiseks.

Mooduli nimetus: JUHENDAMINE

Maht: 1,5 EKAP

- 1) teab juhendamise põhimõtteid, toetades nooremaid kolleege;
- 2) teab muutuvate olukordade tekkepõhjuseid ja võimalusi neis olukordades sobivalt käituda;
- 3) organiseerib vajadusel tööolukordades ümber enda ja juhendatavate tööd;
- 4) teab positiivse tööõhkkonna loomise põhimõtteid ja kasutab neid oma töös.

VALIKÕPINGUTE moodulid ja nende valimise võimalused (nimetus, maht)

Maht: 18,0 EKAP

Valikmoodulis määratakse õpiväljundid, mis toetavad ja täiendavad erialaseid kutseoskusi.

Valikõpingute moodulite planeerimisel lähtutakse nii kooli- kui eriala spetsiifikast. Õpilasel on õigus valida valikmooduleid teiste õppeasutuste õppekavadest kooli õppekorralduseeskirjas p 2.5 sätestatud korras.

Mooduli nimetus: ERIMASSAÄZID

Maht: 8,0 EKAP

Õpiväljundid:

1) koostab õpimapi

1) viib läbi erinevaid massaaže (aroomimassaaž, laavakivimassaaž, peamassaaž, Gua Sha massaaž, kupumassaaž), kasutades sobivaid hooldusvahendeid ja –tooteid, rakendab ergonoomilisi töövõtteid, järgib hügieeninõudeid kogu hoolduse käigus, nõustab klienti.

Mooduli nimetus: LÜMFIMASSAAŽ

Maht: 2,0 EKAP

Õpiväljundid:

1) koostab referaadi etteantud teemal

2) viib läbi lümfimassaaži, kasutades sobivaid hooldusvahendeid ja –tooteid, rakendab ergonoomilisi töövõtteid, järgib hügieeninõudeid kogu hoolduse käigus, nõustab klienti.

Mooduli nimetus: SÜVAHOOLDUSED NÄOLE JA KEHALE

Maht: 8,0 EKAP

Õpiväljundid:

1) teab erinevaid näo ja keha süvaholdusi ning nende mõju nahale

2) teeb näo ja keha süvaholdusi, arvestades kliendi vajadustega, kasutades sobivaid töövahendeid ja –võtteid, tooteid ja aparatuuri

Spetsialiseerumised (moodulite nimetus ja maht)

puuduvad

Õppekava kontaktisik

ees- ja perekonnanimi:	Marika Valk
ametikoht:	arendusjuht
telefon:	6555 132
e-post:	info@kosmeetikakool.ee

Märkused:

Mooduli rakenduskava aadress kooli kodulehel:

http://www.kosmeetikakool.ee/client/default.asp?wa_id=577&wa_object_id=1&wa_id_key=440280dd21d3e3e05f5e284359458d26

Lisa1. Kutsestandardi Kosmeetik tase 5 kompetentside ja Kosmeetiku õppekava põhiõpingute moodulite vastavuse tabel

Lisa1. Kutsestandardi Kosmeetik tase 5 kompetentside ja Kosmeetiku õppekava põhiõpingute moodulite vastavuse tabel

Kutsestandardist tulenevad kompetentsid	Kosmeetiku õppekava põhiõpingute moodulid												
	Sissejuhatus kutseõpingutesse	Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused	Klienditeeninduse alused	Dermatoloogia ja mikrobioloogia alused	Töökeskond ja tervislik toitumine	Anatoomia, füsioloogia ja patoloogia	Toorained kosmeetikas	Näohooldus ja aparaadiõpetus	Kehahooldus ja aparaadiõpetus	Jumestamise alused	Käte- ja jalgade hooldus	Praktilised tööd kliendiga	Praktika
Töökoha ja enda ettevalmistamine							x	x	x	x	x	x	
Näohooldus				x		x	x				x	x	
Näo- ja kehapiirkonna karvade eemaldamine vaha meetodil							x	x			x	x	

Kutsestandardist tulenevad kompetentsid	Kosmeetiku õppekava põhiõpingute moodulid													
	Sissejuhatus kutseõpingutesse	Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused	Klienditeeninduse alused	Dermatoloogia ja mikrobioloogia alused	Töökeskond ja tervislik toitumine	Anatoomia, füsioloogia ja patoloogia	Toorained kosmeetikas	Näohooldus ja aparaadiõpetus	Kehahooldus ja aparaadiõpetus	Jumestamise alused	Käte- ja jalgade hooldus	Praktilised tööd kliendiga	Praktika	Juhendamine
Klienditeenindus		x	x					x	x	x	x	x	x	x
Ettevõtlus		x										x	x	x
VALITAVAD KOMPETENTSID														
Käte ja jalgade hooldus				x		x					x	x	x	
Kehahooldus				x		x					x	x	x	
Jumestamine										x		x	x	
KUTSET LÄBIVAD KOMPETENTSID														
Kosmeetiku kutset läbiv	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Kutsestandardist tulenevad kompetentsid	Kosmeetiku õppekava põhiõpingute moodulid													
		Sissejuhatus kutseõpingutesse	Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused	Klienditeeninduse alused	Dermatoloogia ja mikrobioloogia alused	Töökeskond ja tervislik toitumine	Anatoomia, füsioloogia ja patoloogia	Toorained kosmeetikas	Näohooldus ja aparaadiõpetus	Kehahooldus ja aparaadiõpetus	Jumestamise alused	Käte- ja jalgade hooldus	Praktilised tööd kliendiga	Praktika
kompetents														