

## EESTI ESIMESE ERAKOSMEETIKAKOOLI ÕPPEKAVA

<b>Õppekava rühm</b>		Juuksuritöö ja iluteenindus (ISCED 1012)				
<b>Õppekava nimetus</b> (eesti keeles) (inglise keeles) (vene keeles)		<b>Kosmeetik (EHIS 152527)</b> Cosmetician Косметолог				
<b>Õppekava kood EHIS-es</b>						
<b>Õppekava koostamise alus</b>		Kutseharidusstandard Vabariigi Valitsuse määrus 26.08.2013 nr 130 Kutsestandard "Kosmeetik, tase 5" Teeninduse Kutsenõukogu 17.10.2018 otsus nr 17  (Eelmine kutsestandard: Kutsestandard „Kosmeetik, tase 5“ Teeninduse Kutsenõukogu 09.05.2013 otsus nr 11)				
ESMAÕPPEÕPPEKAVA				JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA		
EKR2	EKR3	EKR4 kutsekeskharidus	EKR4	EKR5	EKR4	EKR5
				<b>X</b>		
<b>Õppekava maht 120 EKAP</b>						
<b>Õppekava õpiväljundid</b>		<p>Õppekava eesmärk on, et õppija omandab kosmeetiku kutsealased teadmised ja praktilised oskused, tagamaks kompetentsus töötamiseks kosmeetikuna.</p> <p><b>Õppekava õpiväljundid:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.väärtustab valitud kutset ja eriala, on kursis kutse- ja eriala arengusuundadega ning teadlik erinevatest tööturu suundumustest;</li> <li>2.teenindab ilusalongis klienti tema välimuse parendamiseks, arvestades tema soove ja isikupära, vajadusi ja võimalusi ning on teenindades salliv ja tolerantne, vastutab oma töö lõpptulemuse eest;</li> <li>3.töötab erinevatel vooluliikidel põhinevate seadmetega, kasutab erinevaid töö- ja</li> </ol>				

	<p>hooldusvahendeid, arvestab tööohutuse-, hügieeni- ja keskkonnanõuetega ning rakendab tervist säästvaid ergonoomilisi töövõtteid;</p> <p>4. töötab sihipäraselt ja loominguliselt, hindab oma teadmisi ja oskusi ning täiendab end iseseisvalt ja on kursis erialaste uuendustega, teeb ettepanekuid töötulemuste parendamiseks;</p> <p>5. teenindab klienti kliendikeskse teeninduse põhimõtteid järgides tagades sellega konfidentsiaalsuse ja organisatsiooni maine hoidmise;</p> <p>6. kogub ja analüüsib tööülesannete täitmiseks vajalikku informatsiooni kasutades erinevaid info- ja kommunikatsioonitehnoloogia vahendeid;</p> <p>7. osaleb tulemuslikult erinevate meeskondade töös, omab valmisolekut neid vajaduse korral moodustada ja juhtida ning juhendab kaastöötajaid.</p>
<b>Õppekava rakendamine</b> (sihtrühm, kasutatavad õppevormid)	Õppekava rakendamine keskharidusega õppijatele, koolipõhises või töökohapõhises, statsionaarses ja mittestatsionaarses õppevormis.
<b>Nõuded õpingute alustamiseks</b>	Keskhariduse olemasolu
<b>Nõuded õpingute lõpetamiseks</b>	Õpiväljundite saavutatust hinnatakse kutseeksamiga, mida võib sooritada ka osade kaupa. Kui kutse- või erialal ei ole kutseeksami sooritamine võimalik, lõpetatakse õpingud erialase lõpueksamiga. Juhul, kui kutseeksami sooritamine ebaõnnestub, on õpilasel õigus sooritada õpingute lõpetamiseks samuti erialane lõpueksam.
<b>Õpingute läbimisel omandatav(ad)</b>	
...kvalifikatsioon(id):	kosmeetik tase 5 kompetentsid
...osakutse(d):	puuduvad
<b>ÕPPEKAVA STRUKTUUR</b>	
<b>Põhiõpingute moodulid</b> (nimetus, maht, õpiväljundid) 102 EKAP sh 20 EKAP praktikat	
<b>Mooduli nimetus: SISSEJUHAATUS KUTSEÕPINGUTESSE</b>	
Maht: 1,5 EKAP	
Õpiväljundid:	
1) omab ülevaadet kosmeetiku kutsest, eriala õppekava ülesehitusest, kutsetaseme tõstmise võimalustest ning õppe- ja praktikakorraldusega seonduvast;	
2) omab ülevaadet kosmeetiku erialal töajouturul toimuvast;	

- 3) uurib õpitava eriala suundi, iseloomu- ja ilusalongide töökeskkonna eripära;
- 4) tunneb ülevaatlilikult kosmeetiku töö ajalugu ja arengutrende.

**Mooduli nimetus: KARJÄÄRIPLANEERIMINE JA ETTEVÕTLUS**

Maht: 4,5 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) mõistab oma vastutust teadlike otsuste langetamisel elukestvas karjääriplaneerimise protsessis;
- 2) mõistab majanduse olemust ja majanduskeskkonna toimimist;
- 3) mõtestab oma rolli ettevõtluskeskkonnas;
- 4) kasutab oma õigusi ja täidab oma kohustusi töökeskkonnas tegutsemisel;
- 5) käitub vastastikust suhtlemist toetaval viisil.

**Mooduli nimetus: KLIENDITEENINDUSE ALUSED**

Maht: 1,5 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab suhtlemise erinevaid viise ja mõistab nende kasutamist kliendikeskses teeninduses;
- 2) mõistab meeskonnatöö tähtsust salongis positiivse töökeskkonna loomisel, põhjendab oma seisukohti ka uudsetes situatsioonides;
- 3) teab esmamulje loomise põhimõtteid ja mõistab selle tähtsust kliendiga kontakti loomisel;
- 4) mõistab tööpinge ja stressi maandamise tähtsust ning teab erinevaid võimalusi nende vältimiseks kosmeetiku kutsetöös.

**Mooduli nimetus: DERMATOLOOGIA JA MIKROBIOLOOGIA ALUSED**

Maht: 2,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab mikroorganisme ja nende poolt põhjustatud haigusi ning leviku takistamise võimalusi ilusalongis;
- 2) teab erinevate nahahaiguste tunnuseid, nakkusohtlikkust ja nende vältimise võimalusi ning hoolduse põhimõtteid;
- 3) mõistab erinevate nahahaiguste olemust ja mõju tervisele.

**Mooduli nimetus: TÖÖKESKKOND JA TERVISLIK TOITUMINE**

Maht: 1,5 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab korrektse välimuse, hügieeni ja esmaabi tagamise meetmeid ning ergonoomiliste töövõtete kasutamise vajadust kosmeetiku

töös;

- 2) teab tasakaalustatud toitumise olemust ja mõistab selle tähtsust inimese tervise seisukohast.

### **Mooduli nimetus: ANATOOMIA, FÜSIOLOOGIA JA PATOLOOGIA**

Maht: 4,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab inimese keha funktsioneerimist rakutasandilt organismi kui ühtse terviku moodustumiseni;
- 2) teab inimese keha-, näo-, üla- ja alajäseme anatoomiat ning küüne ja naha ehitust;
- 3) teab elundsüsteemide ehitust ja talitlust elundite kaupa;
- 4) mõistab inimkeha patoloogiliste protsesside olemust ja nende mõju organismile.

### **Mooduli nimetus: TOORAINED KOSMEETIKAS**

Maht: 1,5 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) mõistab orgaanilise ja anorgaanilise keemia mõistet ning terminoloogiat;
- 2) teab kosmeetikas kasutatavate toorainete rühmi ning nende kasutamise eesmärki;
- 3) selgitab erinevate toorainete mõju nahale;
- 4) teab erinevate kosmeetikatoodete koostist.

### **Mooduli nimetus: NÄOHOOLDUS JA APARAADIÕPETUS**

Maht: 6,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab erinevaid näonahatüüpe ning nahamuutusi ja nende tekkepõhjuseid, teeb näonaha analüüsi, kasutab erialast sõnavara ka võõrkeeles;
- 2) valmistab ette ja korrastab töö lõppedes töökoha, kasutades sobivaid vahendeid ja meetodeid;
- 3) võtab vastu kliendi, selgitab välja kliendi soovid ning näidustused ja vastunäidustused hoolduseks;
- 4) teeb erinevaid näohooldusi, kasutades sobivaid töövahendeid ja –võtteid, tooteid ja aparatuuri;
- 5) värvib ripsmeid ja kulme keemilise püsivärviga ning kujundab kulmud, kasutab sobivaid tooteid ja töövahendeid;
- 6) nõustab klienti koduseks näohoolduseks, lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt.

**Mooduli nimetus: KEHAHOOLDUS JA APARAADIÕPETUS**

Maht: 8,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab erinevaid kehatüüpe ning nahaprobleeme ja nende tekkepõhjuseid, kasutab erialast sõnavara, ka võõrkeeles;
- 2) valmistab ette ja koristab töö lõppedes töökoha, kasutades sobivaid vahendeid ja meetodeid;
- 3) võtab vastu kliendi, selgitab välja kliendi soovid ning näidustused ja vastunäidustused hoolduseks;
- 4) teeb üld- ja seljamassaaži ning keha- ja aparaadihooldusi, kasutades sobivaid hooldusvahendeid ja –tooteid;
- 5) eemaldab karvu kehapiirkonnas, kasutades sobivaid hooldusvahendeid ja –tooteid;
- 6) nõustab klienti koduseks kehahoolduseks, lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt.

**Mooduli nimetus: KÄTE- JA JALGADE HOOLDUS**

Maht: 5,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab levinumaid jala asendimuutusi ja nende vältimise võimalusi;
- 2) teab levinumaid käe- ja jalanaha- ning küünthaiguste tunnuseid, nakkusohtlikkust ja nende vältimise võimalusi, kasutab erialast sõnavara, ka võõrkeeles;
- 3) valmistab ette ja koristab töö lõppedes töökoha, kasutades sobivaid vahendeid ja meetodeid;
- 4) võtab vastu kliendi, selgitab välja kliendi soovid ning näidustused ja vastunäidustused hoolduseks;
- 5) teeb käte- ja jalgade hooldust, kasutades sobivaid töövahendeid ja –võtteid, tooteid ja aparatuuri;
- 6) nõustab klienti koduseks käte- ja jalgade hoolduseks, lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt.

**Mooduli nimetus: JUMESTAMISE ALUSED**

Maht: 2,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab värviteooria põhimõisteid, näoproportsioone ja jumestamise stiile;
- 2) viib läbi päeva- ja õhtujumestust vastavalt kliendi näokujule, kasutades erinevaid jumestamise stiile, sobivaid tooteid ja töövahendeid, nõustab klienti.

**Mooduli nimetus: PRAKTILISED TÖÖD KLIENDIGA**

Maht: 43,0 EKAP

#### Õpiväljundid:

- 1) valmistab ette töökoha ja lisaseadmed, jälgib ruumide ja seadmete töökorda, probleemide korral teavitab vastavat isikut;
- 2) teenindab klienti professionaalselt, kohaneb kiiresti muutuvate olukordadega, käitub loovalt ja delikaatselt;
- 3) võtab vastu kliendi, selgitab kliendi soovid, teeb erinevaid näo-, keha-, käte-, jalgade hooldusi kasutades sobivaid vahendeid ja tooteid, kasutab erialast sõnavara, ka võõrkeeles;
- 4) teab töögraafiku koostamise vajadust ning planeerib oma tööaja vastavalt sellele;
- 5) töötab ergonoomiliste töövõtetega järgides tööohutus- ja hügieeninõudeid, vastutab kogu hoolduse käigus salongi korrashoiu eest.

#### **Mooduli nimetus: PRAKTIKA**

Maht: 20,0 EKAP

#### Õpiväljundid:

- 1) planeerib enda praktika eesmärgid ja tööülesanded tulenevalt praktikajuhendist;
- 2) tutvub ilusalongi töökorraldusega, sh tööhügieeni ja töökoha korrashoiunõuetega;
- 3) töötab praktikasalongis, järgib salongi töökorraldusest tulenevaid nõudeid ja hügieeninõudeid, kasutab ergonoomilisi ning ohutuid töövõtteid;
- 4) võtab vastu kliendi, selgitab välja tema soovid, viib läbi hoolduse võttes vastutuse teenuse osutamise eest, kasutab erialast sõnavara, ka võõrkeeles;
- 5) koostab kirjaliku kursusetöö tulenevalt kursusetöö koostamise juhendist ja esitleb seda koolis;
- 6) praktika lõppedes koostab praktikaaruande ning esitleb seda koolis, hinnates oma tööd ja teeb ettepanekuid töötulemuste parendamiseks.

#### **Mooduli nimetus: JUHENDAMINE**

Maht: 1,5 EKAP

- 1) teab juhendamise põhimõtteid, toetades nooremaid kolleege;
- 2) teab muutuvate olukordade tekkepõhjuseid ja võimalusi neis olukordades sobivalt käituda;
- 3) organiseerib vajadusel tööolukordades ümber enda ja juhendatavate tööd;
- 4) teab positiivse tööõhkkonna loomise põhimõtteid ja kasutab neid oma töös.

#### **VALIKÕPINGUTE moodulid ja nende valimise võimalused (nimetus, maht)**

Maht: 18,0 EKAP

Valikmoodulis määratakse õpiväljundid, mis toetavad ja täiendavad erialaseid kutseoskusi.

Valikõpingute moodulite planeerimisel lähtutakse nii kooli- kui eriala spetsiifikast. Õpilasel on õigus valida valikmooduleid teiste

õppeasutuste õppekavadest kooli õppekorralduseeskirjas p 2.5 sätestatud korras.

**Mooduli nimetus: ERIMASSAAZID**

Maht: 8,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) koostab õpimapi;
- 2) viib läbi erinevaid massaaže (aroomi-, laavakivi-, pea massaaž), kasutades sobivaid hooldusvahendeid ja –tooteid;
- 3) rakendab ergonoomilisi töövõtteid;
- 4) järgib hügieeninõudeid kogu hoolduse käigus;
- 5) nõustab klienti.

**Mooduli nimetus: LÜMFIMASSAAŽ**

Maht: 2,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) koostab referaadi lümfimassaaži olemusest;
- 2) valmistab kliendi ja töökoha ette ja viib läbi massaažiprotseduuri;
- 3) kasutab oma töös ergonoomilisi töövõtteid;
- 4) järgib tööohutuse- ja hügieeninõudeid;
- 5) nõustab klienti.

**Mooduli nimetus: SÜVAHOOLDUSED NÄOLE JA KEHALE**

Maht: 8,0 EKAP

Õpiväljundid:

- 1) teab erinevaid näo ja keha süvahooldusi ning nende mõju nahale;
- 2) teeb näo ja keha süvahooldusi, arvestades kliendi vajadustega;
- 3) kasutab sobivaid töövahendeid ja –võtteid, tooteid ja aparatuuri;
- 3) koostab juhendi alusel õpimapi vähemalt neljal süvahoolduse koolitusel osalemise kohta, teeb analüüsi saadud teadmiste kohta.

**Spetsialiseerumised** (moodulite nimetus ja maht)

puuduvad

<b>Õppekava kontaktisik</b>	
ees- ja perekonnanimi:	Marika Valk
ametikoht:	arendusjuht
telefon:	6555 132
e-post:	info@kosmeetikakool.ee
<b>Märkused:</b>	
Mooduli rakenduskava aadress kooli kodulehel: <a href="http://www.kosmeetikakool.ee/client/default.asp?wa_id=577&amp;wa_object_id=1&amp;wa_id_key=440280dd21d3e3e05f5e284359458d26">http://www.kosmeetikakool.ee/client/default.asp?wa_id=577&amp;wa_object_id=1&amp;wa_id_key=440280dd21d3e3e05f5e284359458d26</a>	
Lisa1. Kutsestandardi Kosmeetik tase 5 kompetentside ja Kosmeetiku õppekava põhiõpingute moodulite vastavuse tabel	



**Lisa1.** Kutsestandardi Kosmeetik tase 5 kompetentside ja Kosmeetiku õppekava põhiõpingute moodulite vastavuse tabel

Kutsestandardist tulenevad kompetentsid	Kosmeetiku õppekava põhiõpingute moodulid													
	Sissejuhatus kutseõpingutesse	Karjääri planeerimine ja	Klienditeeninduse alused	Dermatoloogia ja mikrobioloogia	Töökeskond ja tervislik toitumine	Anatoomia, füsioloogia ja	Toorained kosmeetikas	Näohooldus ja	Kehahooldus ja aparaadiõpetus	Jumestamise alused	Käte- ja jalgade hooldus	Praktilised tööd kliendiga	Praktika	Juhendamine
<b>Töökoha ja enda ettevalmistamine</b> Tegevusnäitajad: 1. valmistab ennast tööks ette, kasutades sobivaid tööriideid ja -jalatseid; 2. valmistab ette oma töökoha, varustades selle vajalike töövahendite ja toodetega; 3. jälgib tööks vajalike toodete ja vahendite (sh a- ja antiseptika ning desinfitseerimisvahendite) olemasolu ja säilivustähtaegu; 4. hoiab oma töökoha korras; peseb, kuivatab, desinfitseerib ja steriliseerib töövahendid pärast kasutamist ning säilitab neid, järgides tervisekaitsenõudeid.							x	x	x	x	x	x		
<b>Näohooldus</b> Tegevusnäitajad: 1. selgitab välja kliendi soovid, valib näonaha tüübile ja kliendi soovidele vastava hoolduse; 2. puhastab näonaha, kaela ja dekoltee piirkonna, kasutades sobivaid tooteid; 3. analüüsib näonahka, kasutades teadmisi inimese anatoomiast ja füsioloogiast, dermatoloogiast, mikrobioloogiast; 4. koorib ja aurutab näonaha, kaela ja dekoltee piirkonna vastavalt				x		x	x				x	x		

Kutsestandardist tulenevad kompetentsid	Kosmeetiku õppekava põhiõpingute moodulid													
	Sissejuhatus kutseõpingutesse	Karjääri planeerimine ja	Klienditeeninduse alused	Dermatoloogia ja mikrobioloogia	Töökeskond ja tervislik toitumine	Anatoomia, füsioloogia ja	Toorained kosmeetikas	Näohooldus ja	Kehahooldus ja anaraadiõpetus	Jumestamise alused	Käte- ja jalgade hooldus	Praktilised tööd kliendiga	Praktika	Juhendamine
<p>nahatüübile, kasutades sobivaid tooteid ja näohooldusaparaate;</p> <p>5. puhastab näonaha mehaaniliselt, kasutades poorilusikat, ühekordseid nõelu ja näohooldusaparaate;</p> <p>6. hooldab näonahka, kasutades näohooldusaparaate (aurutus ja darsonval) ning sobivaid seerumeid, maske ja kreeme vastavalt näonaha tüübile ja hoolduse eesmärgile;</p> <p>7. masseerib nägu, kaela, dekolteed ja õlavöötme piirkonda vastavalt näidustustele, kasutades erinevaid massaažitehnikaid;</p> <p>8. valib ja segab kliendile sobiva värvitooni ripsmete ja kulmude värvimiseks; värvib keemiliselt ripsmed ja kulmud, kasutades sobivaid töövõtteid, vahendeid ja tootekoguseid; puhastab nahalt värvijäägid, kasutades sobivat värvi eemaldajat;</p> <p>9. korrigeerib ja kujundab kulmud vastavalt näo kujule ja arvestades kliendi soovi, kasutades erinevaid tehnikaid;</p> <p>10. teeb näo erihooldusi (nt toniseerib, niisutab, pinguldab), kasutades erinevaid seerumeid, maske, näohooldusaparaate (ultraheliaparaat, ionoforees) ja tehnikaid;</p> <p>11. valib sobivad meigitooted ja toonid; teeb päevajumestuse, lähtudes kliendi soovidest.</p>														
<p><b>Näo- ja kehapiirkonna karvade eemaldamine vaha meetodil</b></p> <p>Tegevusnäitajad:</p>								x	x			x	x	

Kutsestandardist tulenevad kompetentsid	Kosmeetiku õppekava põhiõpingute moodulid													
	Sissejuhatus kutseõpingutesse	Karjääri planeerimine ja	Klienditeeninduse alused	Dermatoloogia ja mikrobioloogia	Töökeskkond ja tervislik toitumine	Anatoomia, füsioloogia ja	Toorained kosmeetikas	Näohooldus ja	Kehahooldus ja anaraadiõpetus	Jumestamise alused	Käte- ja jalgade hooldus	Praktilised tööd kliendiga	Praktika	Juhendamine
1. hindab nahka visuaalselt, selgitab välja näidustused ja vastunäidustused; 2. valmistab naha ette karvade eemalduseks; eemaldab karvad, kasutades sobivaid vahendeid, tooteid ja töövõtteid; puhastab naha vahajääkidest ja kasutab järelhooldustooteid; 3. annab juhiseid depilatsioonijärgseks järelhoolduseks.														
<b>Klienditeenindus</b> Tegevusnäitajad: 1. loob positiivse esmamulje, käitudes professionaalselt, viisakalt ja sõbralikult; 2. väljendab huvi ning kuulab tähelepanelikult kliendi soove ja ootusi teenuse osas, tutvustab kliendile pakutavaid tooteid ja teenuseid ning vastab küsimustele arusaadavalt; 3. loob privaatselt, turvaliselt, eelarvamuste vaba ja mugava õhkkonna, austades klienti ja tema kultuurilist tausta, tunnustades iga klienti kui isiksust, arvestades kliendi tundeid ja meeleolu; 4. käitub erinevates teenindussituatsioonides adekvaatselt ja loovalt, taandab negatiivsed emotsioonid ja kohaneb kiiresti mitmesuguste olukordadega; ei kaota enesevalitsust ja kontrollib oma kehakeelt; 5. annab kliendile ülevaate hoolduse käigust;	x	x					x	x	x	x	x	x	x	x

Kutsestandardist tulenevad kompetentsid	Kosmeetiku õppekava põhiõpingute moodulid													
	Sissejuhatus kutseõpingutesse	Karjääri planeerimine ja	Klienditeeninduse alused	Dermatoloogia ja mikrobioloogia	Töökeskkond ja tervislik toitumine	Anatoomia, füsioloogia ja	Toorained kosmeetikas	Näohooldus ja	Keahooldus ja anaraadiõpetus	Jumestamise alused	Käte- ja jalgade hooldus	Praktilised tööd kliendiga	Praktika	Juhendamine
6. nõustab klienti ja on toetav kliendi soovide suhtes, kliendi enesetunnet riivamata; 7. soovitab kliendile hooldustooteid koduseks nahahoolduseks, võttes arvesse näidustusi ja vastunäidustusi.														
<b>Ettevõtlus</b> Tegevusnäitajad: 1. hindab tegutsemise eesmärgist lähtuvalt ettevõtluse võimalusi; valib talle sobiva ettevõtlusvormi; korraldab oma tegevust, arvestades kutsealast teavet ja õigusakte ning lähtudes väikeettevõtluse põhitõdedest; 2. kujundab teenuste hinnad, lähtudes tegevuskuludest ja turusituatsioonist; koostab salongi eelarve, arvestades kulusid ja tulusid; järgib eelarve täitmist; organiseerib vajalike töö- ja kulumaterjalide hankimise; haldab kliendibaasi, järgides õigusakte; 3. planeerib müügikampaaniad ja turundustegevused, lähtudes salongi kontseptsioonist; koostab püsikliendiprogramme; 4. planeerib tööaja ja koostab töögraafikuid.		x									x	x	x	
<b>VALITAVAD KOMPETENTSID</b>														
<b>Käte ja jalgade hooldus</b>				x		x					x	x	x	

Kutsestandardist tulenevad kompetentsid	Kosmeetiku õppekava põhiõpingute moodulid													
	Sissejuhatus kutseõpingutesse	Karjääri planeerimine ja	Klienditeeninduse alused	Dermatoloogia ja mikrobioloogia	Töökeskkond ja tervislik toitumine	Anatoomia, füsioloogia ja	Toorained kosmeetikas	Näohooldus ja	Kehahooldus ja anaraadiõpetus	Jumestamise alused	Käte- ja jalgade hooldus	Praktilised tööd kliendiga	Praktika	Juhendamine
<p>Tegevusnäitajad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. valmistab kliendi käte ja jalgade hoolduseks ette: hindab ja analüüsib käte ja jalgade naha ja küünte seisukorda ning jalgade ehituses esinevad muutuseid visuaalselt, selgitab välja näidustused ja vastunäidustused; planeerib tööjärjekorra, vastavalt valitud hooldusele;</li> <li>2. viilib ja kujundab küüned vastavalt kliendi soovile, tagades esteetilise lõpptulemuse, kasutades pediküüri puhul vajadusel pediküüri puuri; korrastab küünenahad, kasutades sobivaid töövahendeid ja tehnikaid ning tooteid; eemaldab jalgade nahapaksendid, kasutades skalpelli, rasplit ja pediküüripuuri;</li> <li>3. masseerib käsi ja jalgu vastavalt näidustustele, kasutades klassikalise massaaži võtteid ja sobivaid tooteid;</li> <li>4. koorib nahka, kasutades sobivaid tooteid; kreemitab, teeb parafiinihooldust sooja ja külma parafiiniga ning maske;</li> <li>5. lakib küüned vastavalt kliendi soovile, kasutades klassikalist ja geellakki.</li> </ol>														
<p><b>Kehahooldus</b></p> <p>Tegevusnäitajad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. valmistab kliendi kehahoolduseks ette; hindab keha visuaalselt, selgitab välja näidustused ja vastunäidustused, sh naha seisukorra;</li> </ol>				x		x					x	x	x	

Kutsestandardist tulenevad kompetentsid	Kosmeetiku õppekava põhiõpingute moodulid													
	Sissejuhatus kutseõpingutesse	Karjääri planeerimine ja	Klienditeeninduse alused	Dermatoloogia ja mikrobioloogia	Töökeskkond ja tervislik toitumine	Anatoomia, füsioloogia ja	Toorained kosmeetikas	Näohooldus ja	Keahooldus ja anaraadiõpetus	Jumestamise alused	Käte- ja jalgade hooldus	Praktilised tööd kliendiga	Praktika	Juhendamine
vajadusel (nt pahaloomuliste muutuste korral sünnimärkides, naha ja küünte seenhaiguste, nahahaavandite, põletike ja akne korral) suunab kliendi nahaarsti konsultatsioonile; 2. planeerib hoolduse, arvestades kliendi soove, vajadusi, näidustusi ja vastunäidustusi; 3. puhastab, koorib, pinguldab, niisutab nahka, teeb mähiseid ja maske ning lõõgastab lihaseid vastavalt hooldusele, kasutades selleks sobivaid töövahendeid ja -võtteid ning tooteid; 4. teeb selja- ja üldmassaaži, kasutades sobivaid massaažitehnikaid, arvestades näidustusi ja vastunäidustusi.														
<b>Jumestamine</b> Tegevusnäitajad: 1. hindab nahka visuaalselt, selgitab välja näidustused ja vastunäidustused; 2. teeb päeva- ja öhtumeigi, kasutades erinevaid jumestamise stiile, sobivaid tooteid, töövahendeid ja -võtteid, arvestades kliendi soovide ja näokujuga; 3. desinfitseerib töövahendid.									x		x	x		
<b>KUTSET LÄBIVAD KOMPETENTSID</b>														

Kutsestandardist tulenevad kompetentsid	Kosmeetiku õppekava põhiõpingute moodulid													
	Sissejuhatus kutseõpingutesse	Karjääri planeerimine ja	Klienditeeninduse alused	Dermatoloogia ja mikrobioloogia	Töökeskkond ja tervislik toitumine	Anatoomia, füsioloogia ja	Toorained kosmeetikas	Näohooldus ja	Kehahooldus ja anaraadiõpetus	Jumestamise alused	Käte- ja jalgade hooldus	Praktilised tööd kliendiga	Praktika	Juhendamine
<b>Kosmeetiku kutset läbiv kompetents</b> Tegevusnäitajad: 1. täiendab pidevalt oma erialaseid oskusi ja teadmisi; 2. järgib eetika- ning konfidentsiaalsuse põhimõtteid; 3. osaleb aktiivselt meeskonnatöös, jagab kolleegidega asjakohast teavet; 4. järgib tooteinfot ja töövahendite kasutusjuhendeid; 5. järgib jäätmekäitluse nõudeid, arvestades inimeste ja keskkonnaga enda ümber; 6. kasutab ressursse säästvalt; 7. järgib töötervishoiu, -ohutuse ja hügieeninõudeid, kasutab ergonoomilisi töövõtteid; 8. vajadusel annab esmaabi; 9. valdab eesti keelt vähemalt tasemel B1, kasutab vähemalt ühte võõrkeelt tasemel A2 10. kasutab arvutit vastavalt Digipädevuste enesehindamise skaala Algtasemel kasutaja tasemele	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x